



JUAN CARLOS FIGUEROA MEDINA
"EL FARMACOLOGO"

PERFIL

Gracias a un conjunto de experiencias tanto laborales como personales he cultivado una gama de habilidades que me hacen considerarme una persona de caracter firme temperamento templado.

CONFERENCIAS IMPARTIDAS

Congresos y Eventos Académicos

- Congreso Nacional de Finanzas – Universidad Veracruzana (UV) (2018) Expositor con la conferencia: "De un sueño a una idea, de una idea un plan y de un plan al éxito".
- Sport Talk Tech – Emisiones 13, 14, 15 y 19 Expositor en este evento especializado en deporte y nutrición.

Conferencias en Universidades

- Universidad Cristóbal Colón (UCC)
 1. "El A, B, C del Entrenamiento en Casa".
 2. "Suplementos Alimenticios: Qué Son y Cómo Usarlos".
 3. "La Cuarentena: ¿Te Condiciona o Te Evoluciona?".
- Universidad del Valle de México (UVM) – Campus Veracruz "Los Suplementos Alimenticios en el Nuevo Estilo de Vida Fitness".
- Universidad TECMILENIO "Los Suplementos Alimenticios en el Nuevo Estilo de Vida Fitness".
- Universidad FEFUV "Los Suplementos Alimenticios en el Nuevo Estilo de Vida Fitness".
- Universidad Veracruzana (UV) – Facultad de Nutrición "Suplementos Alimenticios: Verdades y Mitos".
- Gimnasio Sport GYM Center
 1. "Suplementos Alimenticios en el Entrenamiento de Hipertrofia".
 2. "Farmacología Deportiva y su Uso Responsable".
 - CFDM "seminario de farmacologia deportiva basica"

EXPERIENCIA LABORAL

Dirección y Gestión Empresarial

- CEO de VIVE MORE FITNESS
- Director en Farmacología Deportiva Veracruz (2023-2026)
- Gerente Corporativo de Farmacias Unión (febrero-agosto 2015)
- Gerente en Construcciones, Suministros y Reparaciones (2015-2026)

Consultoría y Asesoría

- Asesor Externo en la empresa Bydrone (2016-2020)

Investigación y Desarrollo

- Diseño de la linea de suplementación VMF. (2017)

Entrenamiento y Preparación Física

- Preparador Físico de Titanes Rugby Club Veracruz (2016-2020)

NOMBRAMIENTOS

- Vicepresidente de la Liga de Fiscoconstructivismo y Fitness del Puerto de Veracruz
- Delegado de la Liga Iberoamericana de Fitness, Modelos y Fiscoconstructivismo – Puerto de Veracruz
- Subdirector del Centro de Farmacología Deportiva Mexicano
- Director de Contagia Alegria Veracruz, un programa de SOÑAR DESPIERTO A.C.
- Asociado a la international Association Of Therapists: IAOTH como terapeuta en farmacologia deportiva
- Capacitador avalado por la GLOBAL ACADEMY OF SPORTS SCIENCE AND HUMAN PERFORMANCE en la "certificación internacional en farmacologia deportiva basica"

EDUCACIÓN

- Estudio Ciencias Farmacéuticas en la Universidad de las Américas Puebla, 94% de la totalidad del programa.

Tema de tesis: "Seguimiento clínico y educación sanitaria a deportistas que consumen complementos alimenticios para el incremento de la masa muscular"

-licenciado en administración de empresas por la universidad TEC MILENIO.

-Actualmente cursa Maestria En Administracion De Los Servicios De Salud en la UNIDEP.

-Entrenador profesionalizado de la FEDERACION MEXICANA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO Y FITNES, numero de alumno 2310500700, (2019-2023) renovación (2023-2027), avalado por Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE)

LIBROS ESCRITOS.

- ENTENDIENDO LA FARMACOLOGÍA DEPORTIVA:: UNA GUÍA PARA NO PROFESIONALES. ISBN: 978-84-1142-705-0
- Entendiendo la Farmacología Deportiva: estrategias reales para el manejo del TRT, el postciclo y la salud hormonal masculina ISBN: 978-84-1142-851-4

CERTIFICACIONES

- EC0076 – Evaluación de la competencia de candidatos con base en Estándares de Competencia

Sistema CONOCER – Red CONOCER

- EC0783 – Asesoría en suplementación alimenticia para la actividad física y el deporte

Sistema CONOCER – Red CONOCER

- EC0917 – Impartición de sesiones de actividad física a personas adultas mayores

Sistema CONOCER – Red CONOCER

- EC0933 – Proporcionar asesoría para el bienestar integral, basado en nutrición natural y mejora de hábitos

Sistema CONOCER – Red CONOCER

- EC0474 – Acondicionamiento físico de jóvenes y adultos para el mantenimiento de la salud

Sistema CONOCER – Red CONOCER

- Certificación como Coach de Fiscoconstructivismo

CONADE y Federación Mexicana de Fiscoconstructivismo y Fitness

- Certificación en Administración Deportiva

Universidad TECMILENIO

- Certificación en Creación y Desarrollo de Empresas

Universidad TECMILENIO

- Certificado en Habilidades Gerenciales

Experts in Business Competencies

- Curso de Entrenamiento y Fitness

Asociación Mexicana de Educación Deportiva (AMED)

- Curso de Nutrición Enfocada al Deporte

Asociación Mexicana de Educación Deportiva (AMED)

- Curso en Mesoterapia

Cosmética Virtual

- Curso para Certificación de Entrenadores en Fisicoculturismo y Fitness

CONADE e Instituto Veracruzano del Deporte (IVD)

- Diplomado en Endocrinología

Edutin Academy

CURSOS Y RECONOCIMIENTOS

- 8° Simposio de Nutrición Deportiva: Nutrición en la Mujer Atleta – Federación Nacional de Nutrición y Ciencia.
- 11° Simposio en Nutrición Deportiva: Nutrición en la Mujer Atleta – Federación Nacional de Nutrición y Ciencia.
- Bienestar Psicosocial en el Ambiente Laboral y Nueva Normalidad – Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).
- Cuidado de los Riñones: Evita Enfermedad Renal Crónica – Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).
- El ABC de la Obesidad – Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).
- Plan de Acción en el Hogar ante el COVID-19 – Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).
- Pre-Congreso LINUAP (2011).
- Primer Encuentro Nacional de Ciencias (2010) – UDLAP.
- Primer Seminario Virtual de Deficiencias Nutrimientales – Federación Nacional de Nutrición y Ciencia.
- Primer Seminario Virtual de Nutrición y Fertilidad – Federación Nacional de Nutrición y Ciencia.
- Primer Simposio Virtual sobre Nutrición y Obesidad Infantil – Federación Mexicana de Nutrición y Ciencia.
- Segundo Congreso Nacional de Nutrición en Paciente Oncológico – Federación Nacional de Nutrición y Ciencia.
- Segundo Congreso Virtual de Diabetes Mellitus Tipo 1 y 2 – Federación Nacional de Nutrición y Ciencia.
- Segundo Congreso Virtual de Trastornos de la Conducta Alimentaria – Federación Nacional de Nutrición y Ciencia.
- Segundo Congreso Virtual y Seminario de Ayuno Intermitente – Federación Nacional de Nutrición y Ciencia.
- Segundo Encuentro Nacional de Ciencias (2011) – UDLAP.
- Segundo Simposio Virtual de Nutrición en Sobrepeso y Obesidad Infantil – Federación Nacional de Nutrición y Ciencia.
- Seminario de Actualización Deportiva en Fiscoconstructivismo y Fitness – Asociación de Fiscoconstructivismo y Fitness del Estado de Veracruz.
- Todo sobre la Prevención del COVID-19 – Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).
- VIII Congreso Nacional de Ciencias Químico-Biológicas – UDLAP.